



Merk: **Garmin**  
Model: 010-02496-12

€ 449,99



## Omschrijving

Venu 2 Plus 43mm Premium spraakfunctionaliteit Cream Gold/Ivory  
Cream Gold Rand Van Roestvrij Staal Met Ivory Behuizing En Siliconen Band

### GEEF JE GEZONDHEID DE NODIGE AANDACHT

Begrijp je lichaam beter dankzij geavanceerde gezondheids- en fitnessfuncties. En geniet van het gemak van bellen vanaf je pols<sup>1</sup> indien gekoppeld met je compatibele smartphone.

- Voer telefoongesprekken vanaf je pols wanneer je verbonden bent met je compatibele smartphone.
- Maak of reageer op berichten, handsfree, met dank aan de spraakassistent van je gekoppelde smartphone<sup>1</sup>.
- Gezondheids- en welzijnsfuncties geven een beter beeld van wat er in je lichaam gebeurt.
- Ontdek nieuwe manieren om je lichaam te bewegen met meer dan 25 vooraf geïnstalleerde sport-apps.
- Sla muziek op de watch op, zodat je met een draadloze hoofdtelefoon zonder telefoon kunt luisteren.
- Helder AMOLED-scherm en een batterijlevensduur tot 9 dagen.

### GEEF JE STIJL EEN EXTRA ACCENT

Een kristalhelder AMOLED-scherm brengt deze watch tot leven, zelfs bij fel zonlicht. Probeer de 'altijd aan'-modus om het scherm altijd zichtbaar te houden.

### GEMAAKT VOOR IEDEREEN DIE VEEL ONDERWEG IS

Deze smartwatch is voorzien van duurzaam Corning® Gorilla® Glass 3, een slanke roestvrijstalen sierrand en een comfortabele siliconenband, en is klaar voor actie.

### **Maak kennis met nieuwe slimme functies.**

#### TELEFOONGESPREEKEN VANAF JE POLS

Geen gemiste gesprekken meer terwijl je in je zak graaft of door je tas rommelt. Als je watch is verbonden met je compatibele smartphone, kun je rechtstreeks vanaf de watch oproepen plaatsen en aannemen.

#### VRAAG HET JE SPRAAKASSISTENT

Handen vol? Geen probleem. Gebruik de spraakassistent van je gekoppelde smartphone (Siri, Google Assistant of Bixby) via Venu® 2 Plus om sms-berichten op te stellen en te beantwoorden, vragen te stellen en zelfs je compatibele smart home-toestellen te bedienen.

#### **Het draait allemaal om gezondheid en welzijn.**

##### HEALTH SNAPSHOT™ FUNCTIE

Registreer een sessie van 2 minuten om belangrijke gegevens vast te leggen, zoals hartslag, hartslagvariabiliteit, Pulse Ox3, ademhaling en stress. Ontvang vervolgens een rapport met deze statistieken dat je kunt delen via de Garmin Connect™ app op je compatibele smartphone.

##### ENERGIEBEWAKING MET BODY BATTERY™

Meet de energieniveaus van je lichaam, zodat je de beste momenten kunt vinden om te bewegen en te rusten.

##### PULSE OX SENSOR

Gebruik de Pulse Ox sensor3 om te controleren hoe goed je lichaam op een willekeurig moment of tijdens je slaap zuurstof opneemt.

##### STRESSTRACKING

Ontdek of je een kalme, gebalanceerde of stressvolle dag hebt. Herinneringen voor ontspanningsoefeningen vragen je zelfs om een korte ademhalingsactiviteit uit te voeren wanneer je gestresst bent.

##### TRACKING VAN MENSTRUATIECYCLUS

Gebruik de Garmin Connect app om je menstruatiecyclus of zwangerschap te volgen. Registreer symptomen, ontvang informatie over lichaamsbeweging en voeding, en nog veel meer. Je kunt zelfs gegevens op je pols zien en registreren met de Women's Health Tracking app.

##### TRACKING VAN HYDRATATIE

Leg je dagelijkse vochtinname vast als herinnering om genoeg te drinken. Je kunt zelfs een automatisch doel voor hydratatie instellen dat zich aanpast aan de hoeveelheid zweet die je verliest tijdens activiteiten.

##### ADEMHALING METEN

Bekijk hoe je ademt: gedurende de dag, tijdens je slaap, tijdens ademhalingsoefeningen en yoga-activiteiten, of tijdens een Health Snapshot.

##### SLAAPSCORE EN GEAVANCEERDE SLAAPBEWAKING

Krijg een score voor de kwaliteit van je slaap en tips voor hoe het beter kan. Je kunt zelfs de verschillende slaapstadia bijhouden, evenals hartslag, stress, Pulse Ox3 en ademhaling.

##### HARTSLAGMETING OP DE POLS

De watch meet voortdurend je hartslag en waarschuwt je als deze hoog blijft terwijl je rust. Het toestel meet ook hoe hard jij je inspant tijdens activiteiten — zelfs tijdens het zwemmen.

##### MINDFUL ADEMEN

Als je wilt ontspannen of concentreren, kun je een ademhalingsactiviteit starten. Dit horloge houdt je stressniveau en ademhaling bij, zodat je een beter inzicht krijgt in de manier waarop je ademhaalt.

#### FITNESSLEEFTIJD

Deze functie maakt gebruik van chronologische leeftijd, je wekelijkse intensieve activiteit, hartslag in rust en BMI of percentage lichaamsvet<sup>4</sup> om te schatten of je lichaam jonger of ouder is dan je echte leeftijd. En je krijgt tips om je fitnessleeftijd te verlagen.

Beweeg je lichaam.

#### WORKOUTS MET ANIMATIE OP HET SCHERM

Op de watch vind je eenvoudig te volgen vooraf geladen workouts met animatie voor cardio, krachttraining, yoga, Pilates en intensieve intervaltraining, en je kunt er nog meer downloaden via de Garmin Connect app.

#### INGEBOUWDE SPORTAPPS

Leg al je bewegingsactiviteiten vast met meer dan 25 vooraf geladen GPS- en binnensport-apps, waaronder wandelen, hardlopen, fietsen, zwemmen, golf en meer.

#### GEAVANCEERDE KRACHTTRAINING

Met dit gedetailleerde activiteitenprofiel heb je jouw persoonlijke krachtrecords direct beschikbaar op je pols, met afbeeldingen die laten zien welke spiergroepen je heb getraind.

#### HIIT-WORKOUTS

Gebruik dit nieuwe activiteitenprofiel met verschillende timers om je HIIT-workouts bij te houden, waaronder AMRAP, EMOM, Tabata en aangepast. Stel het aantal rondes, werk-/rustintervallen en meer in.

#### WORKOUTS MAKEN

Kies uit meer dan 1.600 oefeningen om je eigen workouts samen te stellen in de Garmin Connect app. Download ze vervolgens naar de watch.

#### GARMIN COACH

Een gratis hardloopcoach om jouw pols om je te helpen trainen voor jouw volgende 5 km, 10 km of halve marathon.

#### MINUTEN INTENSIEVE TRAINING

We hebben onze functie voor het aantal minuten intensieve training verbeterd, zodat je een beter beeld krijgt van hoe laat je intensief hebt getraind en met welke activiteit. Je kunt ze zelfs als gegevensveld bekijken tijdens activiteiten met tijdmeting.

#### **Verbeter je dagelijkse leven.**

##### SMARTPHONE MELDINGEN

Ontvang e-mails, berichten en waarschuwingen rechtstreeks op je smartwatch wanneer deze is gekoppeld met een compatibele smartphone. Verzend snel vooraf geschreven sms-berichten als je een Android™-telefoon hebt of reageer met een spraakbericht.

##### MUZIEK

Download muzieknummers en afspeellijsten van je Spotify, Deezer of Amazon Music accounts (mogelijk is een abonnement vereist). Gebruik je draadloze hoofdtelefoon om zonder telefoon te kunnen luisteren.

##### VEILIGHEIDS- EN TRACKINGFUNCTIES

Als je ooit hulp nodig hebt, dan kun je eenvoudig een bericht met je live locatie delen met vooraf geselecteerde contactpersonen wanneer je watch en compatibele smartphone zijn gekoppeld. Je kunt zelfs een speciaal contact voor noodgevallen opgeven die je watch kan

bellen, zoals een lokale hulpdienst.

#### GARMIN PAY™ CONTACTLOOS BETALEN

Ga nog sneller langs de kassa en selecteer het openbaar vervoersysteem van jouw keuze met de Garmin Pay contactloze betaaloplossing via deelnemende providers.

#### CONNECT IQ™ STORE

Voeg wijzerplaten, gegevensvelden en apps toe aan je gekoppelde watch vanuit de Connect IQ Store app die je hebt gedownload op je compatibele smartphone.

#### SYNCHRONISEER MET GARMIN CONNECT

Met de Garmin Connect app kun je al je gezondheids- en fitnessinformatie op één plek bekijken. En je hebt toegang tot een levendige online community, waar mensen contact kunnen maken, wedstrijden kunnen houden en dingen kunnen delen, waar ze ook zijn.

#### **De watch voor overal en altijd.**

##### LANGE BATTERIJDUUR EN SNEL OPLADEN

Krijg continu inzicht in je gezondheid met tot wel 9 dagen in de smartwatch-modus, 24 uur in GPS-modus en 8 uur in GPS-modus met muziek. Tien minuten opladen zorgt voor een batterijlevensduur van 1 dag in de smartwatch-modus of 1 uur GPS-modus met muziek.

##### BATTERIJBESPARINGSMODUS

Haal nog meer uit je smartwatch door deze instelling in of uit te schakelen om de levensduur van de batterij te maximaliseren.

##### CLASSIFICATIE WATERBESTENDIGHEID

Deze smartwatch is waterbestendig tot 5 ATM waardoor het toestel ideaal is voor zwemmen, douchen of een dag in de spa.

## Specificaties

### BEDIENING

Bedienen met stem	Ja	Geschikt voor Android	Ja
Geschikt voor iOS	Ja		

### BESTURINGSSYSTEEM

Besturingssysteem (OS)	Android, iOS		
------------------------	--------------	--	--

### CONNECTIVITEIT

Bluetooth	Ja	Wi-Fi	Ja
-----------	----	-------	----

### FUNCTIES

Geschikt om te bellen	Ja	Muziekbediening	Ja
Notificatie van telefoonoproepen	Ja	Wekfunctie	Ja

**FYSIEKE KENMERKEN**

Breedte	43,6 mm	Diepte	43,6 mm
Gewicht	51 g	Hoogte	12,6 mm
Kleur	Wit	Kleur horlogeband	Creme
Materiaal	Silicone	Polsomtrek	12,5 - 19 cm
Waterbestendig tot	50 meter (5ATM)		

**GEBRUIKSGEMAK**

Waterbestendig	Ja
----------------	----

**SCHERM**

Paneeltype	Amoled	Schermpixelresolutie	416 x 416 pixels
Scherntechnologie	AMOLED		

**SENSOREN**

Caloriemeter	Ja	Elektronisch kompas	Ja
GPS	Ja	Gyroscoop	Ja
Hartslagmeter	Ja	Hoogtemeter	Ja
Saturatiemeter	Ja	Slaapmonitor	Ja
Stappenteller	Ja	Thermometer	Ja
Valdetectie	Ja		

**SPORTFUNCTIES**

Geschikt voor volgende activiteiten	Bergsport, Cardio- en crosstraining, Step-aerobics, Traplopen, Yoga, Pilates en ademhalingstechnieken	Stopwatch	Ja
VO2 max meting	Ja		

**STROOM**

Maximale batterijduur	9 Dagen
-----------------------	---------