

Merk: **Garmin**

Model: 010-02384-10

**€ 230,00**

## Omschrijving

Je hebt nog nooit een smartwatch gezien die zo klein is en zoveel mogelijkheden biedt. Met een simpele polsbeweging toont het display met stijlvol motief een helder touchscreen. Als je klaar bent met het aanraakscherm verschijnt het modieuze patroon weer.

Deze stijlvolle smartwatch is de eerste in zijn soort van Garmin met een ongelooflijk kleine kast van slechts 34 mm en een stijlvol display met motief. Tik erop of draai je pols om het heldere touchscreen weer te geven.

Kies uit klassieke en sportieve ontwerpen met verschillende kleuren, materialen en verwisselbare banden, waaronder leer en siliconen, zodat je altijd over het perfecte accessoire beschikt dat bij jouw look past.

### **ENERGIEBEWAKING MET BODY BATTERY**

Meet de energieniveaus van je lichaam, zodat je de beste momenten kunt vinden om te bewegen en te rusten.

### **HARTSLAGMETING OP DE POLS**

Deze watch meet voortdurend je hartslag<sup>3</sup> en kan worden ingesteld om je te waarschuwen als die te hoog of te laag blijft.

### **STRESSTRACKING**

Ontdek of je een rustige, gebalanceerde of stressvolle dag hebt. Ontspanningsherinneringen vragen je zelfs om een korte ademhalingsactiviteit uit te voeren wanneer je gestrest bent.

### **TRACKING VAN MENSTRUATIECYCLUS**

Gebruik de Garmin Connect™ app om je menstruatie cyclus of zelfs je zwangerschap te volgen. Registreer symptomen, ontvang informatie over lichaamsbeweging, voeding en meer. Je kunt zelfs gegevens op je pols zien en registreren.

### **TRACKING VAN HYDRATATIE**

Registreer je dagelijkse vochtinname direct op je watch. Je kunt zelfs herinneringen voor

hydratatie configureren, doelen instellen en je geschiedenis en voortgang bekijken in de Garmin Connect app.

### **ADEMHALING METEN**

Zie hoe je overdag, tijdens je slaap en tijdens ademhalings- en yoga-activiteiten ademt.

### **PULSE OX SENSOR**

Gebruik de Pulse Ox sensor<sup>4</sup> om op elk moment van de dag of 's nachts tijdens je slaap te controleren hoe goed je lichaam zuurstof opneemt.

### **MINDFUL ADEMEN**

Als je wilt ontspannen of concentreren, kun je een ademhalingsactiviteit starten. Dit horloge houdt je stressniveau en ademhaling bij, zodat je een beter inzicht krijgt in de manier waarop je ademhaalt.

### **GEAVANCEERDE SLAAPCONTROLE**

Krijg een volledig beeld van de manier waarop je slaapt met een weergave van lichte<sup>3</sup>, diepe en REM-slaapfasen, evenals Pulse Ox en ademhalingsgegevens.

### **SMARTPHONE MELDINGEN**

Ontvang e-mails, berichten en meldingen rechtstreeks op je smartwatch wanneer deze is gekoppeld met een compatibele smartphone. Je kunt zelfs sms-berichten beantwoorden als je een Android™ telefoon hebt.

### **VEILIGHEIDS- EN TRACKINGFUNCTIES**

Wanneer je watch en telefoon zijn gekoppeld, kun je een hulpoproep met je actuele locatie verzenden naar geselecteerde contactpersonen<sup>5</sup>.

### **AGENDAWEERGAVE**

Wanneer een compatibele smartphone is gekoppeld, kun je eenvoudig vanaf je pols controleren hoe je dag eruitziet.

### **SYNCHRONISEER MET GARMIN CONNECT**

Bekijk je gezondheids- en fitnessinformatie op één en dezelfde plek. De Garmin Connect app geeft toegang tot een levendige online community, waar mensen contact kunnen maken, wedstrijden kunnen houden en dingen kunnen delen, waar ze ook zijn.

### **FITNESSTRACKING**

Terwijl je onderweg bent, houdt Lily stappen, verbrande calorieën, minuten intensieve beweging en meer bij<sup>3</sup>.

### **SPORTAPPS**

Til je workouts naar een hoger niveau met activiteitenprofielen voor yoga, pilates, cardio, bewust ademen, krachttraining en meer.

### **VERBONDEN GPS**

Gebruik de GPS-functie van je compatibele smartphone zodat je wandelingen, ritten en hardloopsessies buiten nauwkeurig kunt volgen.

Gemaakt voor dagelijks gebruik.

**LEVENSDUUR VAN BATTERIJ**

Blijf langer in beweging met een batterijlevensduur van maximaal 5 dagen in de smartwatchmodus.

**CLASSIFICATIE WATERBESTENDIGHEID**

Deze smartwatch is geschikt om te zwemmen waardoor het toestel ideaal is voor zwemmen, douchen of een dag in de spa.

**KLEIN, LICHT ONTWERP**

Met een lichtgewicht kast van slechts 34 mm valt deze watch enkel op door zijn modieuze looks, niet door de grootte.

## Specificaties

**BEDIENING**

Geschikt voor Android	Ja	Geschikt voor iOS	Ja
-----------------------	----	-------------------	----

**CAMERA**

Ingebouwde camera	Nee
-------------------	-----

**CONNECTIVITEIT**

Bluetooth	Ja
-----------	----

**FUNCTIES**

Berichten van smartphone	Ja	Geschikt om te bellen	Nee
Muziekbediening	Ja	Notificatie van telefoonoproepen	Ja
Wekfunctie	Ja	Zelfstandige muzikspeler	Nee

**FYSIEKE KENMERKEN**

Breedte	3,45 cm	Diepte	1,01 cm
Gewicht	24 g	Hoogte	3,45 cm
Kastgrootte	34,5 mm	Kleur	Goud
Kleur horlogeband	Wit	Materiaal	KUNSTSTOF / ROESTVRIJ STAAL, ALUMINIUM
Polsomtrek	11 - 17,5 cm	Type glas (horloge)	Corning Gorilla Glass 3
Type kunststof	Polymeer	Waterbestendig tot	50 meter (5ATM)

**GEBRUIKSGEMAK**

Waterbestendig Ja

**SCHERM**

Paneeltype LCD Schermresolutie 240 x 201 pixels

**SENSOREN**

Calorimeter Ja GPS Optioneel

Gyroscoop Ja Hartslagmeter Ja

Meten van activiteiten Ja Slaapmonitor Ja

Snelheidsmeter Ja Stappenteller Ja

Type hartslagmeting Optisch

**SPORTFUNCTIES**

Geschikt voor volgende activiteiten Fietsen, Wandelen, Zwemmen, Krachttraining, Cardio- en crosstraining, Step-aerobics, Yoga, Pilates en ademhalingstechnieken Stopwatch Ja

VO2 max meting Ja

**STROOM**

Batterij meegeleverd Ja Maximale batterijduur 5 Dagen